

¿QUÉ ES Autodeterminación?

El Programa de Autodeterminación (SDP) es una forma en la que las personas atendidas por los Centros Regionales tengan más opciones y control sobre los servicios y apoyos que reciben.

En lugar de recurrir únicamente a los proveedores de servicios tradicionales, los participantes del SDP reciben un presupuesto individualizado para diseñar su propio plan de apoyo en función de sus objetivos, intereses y necesidades.

El SDP trata de la libertad, la flexibilidad y la creación de una vida que refleje lo que usted quiere, no solo lo que está disponible.



Libertad (para planificar su propia vida)

Tiene derecho a planificar una buena vida: decidir dónde vive, con quién pasa el tiempo y cómo pasa el día.



Autoridad (sobre sus recursos personales)

Usted tiene el poder de tomar decisiones sobre cómo se utiliza su presupuesto individual. Puede contratar, capacitar y gestionar a su propio personal de apoyo.



Apoyo (para construir una vida en la comunidad)

Usted elige a las personas y los recursos que le ayudan a vivir la vida que desea. Su círculo de apoyo puede incluir a familiares, amigos, miembros de la comunidad y profesionales.



Responsabilidad (al tomar sus propias decisiones)

Usted es responsable de su presupuesto y del modo en el que se gasta el dinero. Usted es un líder responsable en su propia vida.



Confirmación (del importante papel que desempeña)

Su voz es fundamental en la planificación y la toma de decisiones. Usted y su familia eligen los servicios y apoyos que le permitirán alcanzar los objetivos de su IPP.

Para más información o para empezar, contacte a su Coordinador de Servicios del Centro Regional. También puede visitar www.dds.ca.gov/initiatives/sdp/ o consultar la sección 4685.8 del Código de Bienestar e Instituciones (W&I)