



# DENTRO DE WESTSIDE

## SERVICIOS Y APOYOS DE 18 A 22 AÑOS

Se encuentra iniciando una nueva fase de la vida adulta. Cuando los adultos son apoyados por WRC, estos salen del sistema escolar con un certificado de finalización o diploma y pueden acceder a un empleo o, en algunos casos, a programas diurnos.

Le animamos a leer "Transición desde la preparatoria a la adultez" disponible en <https://westsiderc.org/services/18-to-22-years/> para información de utilidad. El WRC también organiza una Feria de Transición anual, a la que tal vez le interese asistir para obtener más información sobre sus opciones y conocer a varios proveedores de servicios. Los servicios disponibles se enumeran a continuación, con un breve resumen explicando cada apoyo. La persona atendida puede ser elegible para los servicios según la necesidad relacionada con la naturaleza de la discapacidad de desarrollo elegible según lo identificado y acordado por el equipo de planificación interdisciplinario del WRC. Esta no es una lista completa. Otras necesidades identificadas mediante la evaluación pueden significar otros servicios.

### Administración de Casos

Se asignará un coordinador de servicios (SC) para desarrollar un Plan de Programa Individual (IPP) y ayudar a organizar servicios apropiados.

### Recursos Genéricos, Recursos Privados o Apoyos Naturales

deben de ser explorados antes de la financiación del WRC. Algunos ejemplos son el seguro médico y otros servicios estatales o del condado.

**Los Servicios** se basan en las necesidades y deben solicitarse a través del proceso del IPP. Contacte a su coordinador de servicios para conversar sobre el acceso a los servicios.

### Servicios de Relevo

Los padres y los cuidadores pueden recibir atención y supervisión no médica programada de manera intermitente o regular para proporcionar alivio a los familiares.

### Servicios Sociales Recreativos

El WRC ofrece servicios sociales recreativos para ayudar a las personas con interacciones sociales y relaciones entre pares en un entorno comunitario.

### Servicios de Asistencia Personal

Se utilizan para ayudar a una persona con una discapacidad a completar tareas típicas que son necesarias para la vida cotidiana.

### Servicio de intervención del comportamiento

Son prestados por especialistas que ofrecen capacitación e instrucción para ayudar a las familias, personas atendidas y cuidadores a desarrollar estrategias y técnicas positivas para gestionar el comportamiento. Para aquellas familias con seguro privado y atención administrada de Medi-Cal, la financiación de los servicios del comportamiento se basará en las leyes y reglamentos estatales y federales vigentes. Consulte con su

coordinador de servicios para obtener más detalles sobre la financiación.

### **Asistencia Para Copagos de intervención del comportamiento**

El WRC puede ayudar en la intervención del comportamiento con copagos, coseguros y deducibles (Código de Bienestar e Instituciones 4659.1).

### **Habilidades Sociales**

Estas clases de tiempo limitado ayudan a mejorar las habilidades interpersonales, las interacciones sociales y la comunicación. Se requiere la participación del padre o cuidador.

### **Centro de Recursos y Empoderamiento Familiar de Westside (WFREC)**

Nuestro centro dirigido por padres ofrece grupos de apoyo, capacitaciones, recursos comunitarios y referencias a recursos genéricos. Llame al 310-258-4063 o visite [www.wfrec.org](http://www.wfrec.org).

### **Conferencias**

El WRC puede proporcionar financiación para las tarifas de registro de conferencias. Solicite más información con el coordinador de servicios.

### **Servicios de Apoyo Educativo (ESS)**

Se puede hacer una referencia a un proveedor de defensa educativa para familias que necesitan asistencia con el Programa educativo individualizado (IEP) o servicios apropiados a través del distrito escolar.

### **Programa de Prácticas Remuneradas (PIP)**

Los PIP ayudan a las personas atendidas a desarrollar competencias y experiencia laboral a través de prácticas remuneradas. El objetivo es adquirir habilidades para un futuro empleo o para ocupar un puesto remunerado en el mismo trabajo.

### **Servicios Personalizados e Individualizados**

Los servicios personalizados ofrecen a la persona atendida la oportunidad para elegir y personalizar servicios diurnos para explorar la educación postsecundaria, el empleo o las actividades de voluntariado. Brindan

opciones a aquellas personas con necesidades de apoyo extensas.

### **Servicios de Apoyo Familiar Coordinado (CFS)**

El apoyo familiar coordinado está disponible para adultos mayores de 18 años que decidan vivir en su hogar familiar. El CFS ayuda a desarrollar habilidades en el hogar, coordinando servicios y ayudando a la persona atendida a acceder a su comunidad.

### **Agencias de Hogar Familiar (FHA)**

Los FHA ofrecen la opción de vivir con un mentor o familia, que les ayudará a construir su independencia y su independencia y logrando sus metas en la vida.

### **Habilidades Parentales y Apoyo**

Para aquellos que reciben los servicios del WRC y que son padres, las agencias de habilidades parentales especializadas ofrecen capacitación y apoyo continuos a los nuevos o futuros padres y madres con información sobre el embarazo, el parto y el cuidado del bebé.

### **Transporte**

El WRC ofrece varios servicios y apoyos de transporte: capacitación de movilidad para ayudar a las personas a usar el transporte público de manera segura, financiación para los pases de autobús mensuales o de empresas de transporte especializadas o contratadas y apoyo con el acceso a agencias de transporte público.

### **Clases de Conducir/Educación Vial**

La capacitación en conducción puede ser una opción para las personas que recibe ayuda del WRC y aprueben un examen escrito de conducción y tener acceso a un vehículo asegurado. La persona o su familia serán responsables de las primeras 15 horas de clases. El WRC puede ayudar con la financiación de horas adicionales.

### **Grupo de Autodefensa**

El Comité de Asesoramiento al Consumidor (CAC) acoge grupos de autodefensa ubicados en el área de servicio del WRC. Visite [westsiderc.org](http://westsiderc.org) para conocer las fechas y los lugares.

### **Suministros para la incontinencia\***

Se pueden hacer referencias para ayudar a la persona atendida a que consiga suministros disponibles a través de Medi-Cal, seguro privado o a través de los proveedores contratados por el WRC cuando no hay otra fuente genérica disponible.

### **Equipamiento Médico\***

Las familias pueden acceder al equipo médico necesario a través de referencias a Medi-Cal, seguros privados u otros recursos genéricos como los Servicios para Niños de California (CCS).

### **Traducciones Escritas e Interpretación**

El WRC ofrece servicios de traducción escrita para todos los documentos cuando el idioma de preferencia de la familia no es el inglés. Asimismo, se ofrecen servicios de interpretación para reuniones de planificación o revisión de los servicios o IPP.

### **Transición Post-escuela Para Adultos**

El WRC ofrece servicios para adultos que han salido del sistema escolar, como servicios de vida independiente y servicios de vida con apoyo, servicios diurnos, servicios residenciales, y empleo.

### **Servicios de Trayectorias Profesionales Coordinadas (CCP)**

A service designed for individuals exiting work activity programs, subminimum wage settings, or within two years of exiting secondary education to achieve or advance in Competitive Integrated Employment (CIE). Two new services are available through CCP, a Career Pathway Navigator (CPN) and a Customized Employment Specialist (CES). Services are time-limited to 18 months but can be extended to a maximum of 24 months.

### **Prevención y Apoyo en Caso de Crisis**

El WRC cuenta con un equipo de respuesta ante crisis para brindar apoyo a la persona atendida que está experimentando problemas emocionales o del comportamiento graves.

LAS ACTUALIZACIONES DE ESTOS FOLLETOS SON PAGADAS CON FONDOS DEL ACCESO AL IDIOMA Y COMPETENCIA CULTURAL.