



# در محدوده وستساید

خدمات و کمکها  
سنین 18 تا 22

شما در حال ورود به مقطع تازه‌ای از دوران بزرگسالی هستید. بزرگسالان تحت پوشش WRC، پس از پایان تحصیلات مدرسه و دریافت گواهی پایان تحصیلات یا دیپلم، می‌توانند از برنامه‌های اشتغال یا، در برخی موارد، برنامه‌های روزانه استفاده کنند.

## خدمات بازآفرینی اجتماعی

WRC خدمات بازآفرینی اجتماعی را برای کمکرسانی به افراد در زمینه تقویت تعاملات اجتماعی و روابط با همسالان در محیط‌های اجتماعی طراحی کرده است.

## خدمات دستیار شخصی

«خدمات دستیار شخصی» برای کمکرسانی به افراد دچار معلولیت در زمینه انجام دادن وظایف جاری و امور ضروری زندگی روزمره، طراحی شده است.

## خدمات مداخله رفتار

این خدمات را کارشناسان ورزیده‌ای که مسئول ارائه آموزش‌های لازم برای کمکرسانی به خانواده‌ها، افراد و پرستاران در زمینه تدوین راهبردها و شیوه‌های سازنده مدیریت رفتار هستند، ارائه می‌کنند. برای خانواده‌های برخوردار از پوشش بیمه خصوصی و Medi-Cal Managed Care، بودجه خدمات رفتار بر اساس قوانین و مقررات جاری ایالتی/فدرال تامین خواهد شد. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره بودجه، به هماهنگ‌کننده خدمات خود مراجعه کنید.

## مدیریت پرونده

یک هماهنگ‌کننده خدمات (SC) برای تدوین «طرح برنامه فردی» (IPP) و همکاری در زمینه ارائه خدمات مناسب، تعیین خواهد شد.

## منابع عمومی، منابع خصوصی، و/یا کمک‌های طبیعی

باید پیش از تعیین بودجه WRC بررسی شود. از نمونه‌های مرتبط می‌توان به بیمه سلامت و دیگر خدمات ایالتی/کشوری اشاره کرد.

خدمات بر اساس نیاز تعیین می‌شود و درخواست خدمات باید با فرآیند «طرح برنامه فردی» (IPP) ارائه شود. برای بررسی موضوع دسترسی به خدمات، با هماهنگ‌کننده خدمات خود تماس بگیرید.

## خدمات فرجه

والدین و سرپرستان می‌توانند از خدمات مراقبت و پایش غیر پزشکی متناوب یا منظم که با هدف تقویت توان کمکرسانی به اعضای خانواده طراحی شده است، استفاده کنند.

از شما می‌خواهیم که کتابچه «گذار از دبیرستان به بزرگسالی» را که حاوی اطلاعات سودمندی است در

<https://westsiderc.org/services/18-t-o-22-years> مطالعه کنید.

WRC هر سال «نمایشگاه گذار» (Fair Transition) را برای اطلاع‌رسانی درباره گزینه‌های پس از فارغ‌التحصیلی و معرفی ارائه‌دهندگان خدمات مختلف به علاقه‌مندان برگزار می‌کند.

خدمات قابل ارائه به همراه شرح مختصری از کمک‌ها در قسمت زیر معرفی شده است. افراد ممکن است بر اساس نیاز مرتبط با ماهیت عقب‌ماندگی رشدی تحت پوشش که گروه برنامه‌ریزی میان‌رشته‌ای تعیین و تایید می‌کند، واجد شرایط بهره‌مندی از خدمات شوند. این فهرست کامل نیست. سایر نیازهایی که در روند ارزیابی تعیین می‌شود، ممکن است زمینه‌ساز ارائه خدمات دیگری شود.

### کم هزینه سهم بیمار مداخله رفتار

WRC ممکن است بتواند بخشی از بودجه لازم برای تامین سهم بیمار، سهم بیمه و فرانشیز بیمه مداخله رفتار را فراهم کند (قانون رفاه و موسسات 4659.1).

### مهارت‌های اجتماعی

این کلاس‌ها که مشمول محدودیت زمانی است، برای تقویت مهارت‌های میان‌فردی، تعاملات اجتماعی و ارتباطات برگزار می‌شود. شرکت پدر/مادر/سرپرست الزامی است.

### مرکز کم‌سرسانی و توانمندسازی خانواده

#### وست‌ساید (WFREC)

مرکز ما که با مدیریت والدین اداره می‌شود، به ارائه خدماتی از قبیل گروه‌های حمایت، دوره‌های آموزشی، منابع همگانی، و خدمات ارجاع به مراکز عمومی می‌پردازد. با 310-258-4063 تماس بگیرید یا به [www.wfrec.org](http://www.wfrec.org) مراجعه کنید.

### نشست‌ها

WRC ممکن است بتواند بودجه ثبت‌نام در نشست‌ها را فراهم کند. اطلاعات بیشتر را از هماهنگ‌کننده خدمات خود بگیرید.

### خدمات پشتیبانی تحصیلی (KSSP)

برای خانواده‌هایی که در زمینه «برنامه فردی آموزش» (IEP) و/یا دسترسی به خدمات مناسب از طریق حوزه‌های آموزشی به کمک نیاز دارند، معرفی‌نامه به مراکز پشتیبانی تحصیلی صادر می‌شود.

### برنامه کارآموزی با دستمزد (PIP)

PIP به افراد در زمینه دستیابی به مهارت‌ها و تجربیات شغلی، از طریق کارآموزی با دستمزد، کمک می‌کند. هدف این برنامه آموزش مهارت‌های لازم برای ورود به بازار کار یا گذار به جایگاه دارای دستمزد در همان رده شغلی است.

### خدمات سفارشی و فردی

خدمات سفارشی فرصت‌های لازم در زمینه انتخاب و سفارشی‌سازی خدمات روزانه برای بررسی تحصیلات پس-متوسطه، فرصت‌های شغلی یا فعالیت‌های داوطلبانه را در اختیار افراد می‌گذارد. خدمات فردی گزینه‌های کمکی برای افراد دارای نیازهای حمایتی گسترده ایجاد می‌کند.

### خدمات حمایت خانوادگی هماهنگ (CFS)

خدمات «حمایت خانوادگی هماهنگ» به بزرگسالان 18 ساله و بالاتر که خواستار زندگی در منزل خانواده خود هستند، ارائه می‌شود. CFS تقویت مهارت‌های مرتبط با محیط منزل، هماهنگ‌سازی خدمات و کم‌سرسانی به افراد در زمینه استفاده از امکانات عمومی را دنبال می‌کند.

### نهادهای منزل خانواده (FHA)

FHA امکان زندگی با مربی/خانواده که به فرد در زمینه دستیابی به استقلال و اهداف زندگی یاری می‌رساند، را فراهم کرده است.

### مهارت‌ها و کمک‌های ویژه فرزندپروری

برای والدین گیرنده خدمات WRC، نهادهای «مهارت‌های تخصصی فرزندپروری» نیروی انسانی ورزیده را برای ارائه کمک و آموزش مستمر به تازه‌والدین یا والدین آینده، از طریق اطلاع‌رسانی درباره دوره بارداری، زایمان و مراقبت از کودک، تامین می‌کند.

### حمل‌ونقل

WRC در زمینه حمل‌ونقل خدمات و کمک‌های گوناگونی ارائه می‌کند: آموزش جابجایی برای راهنمایی افراد در زمینه استفاده ایمن از وسایل حمل‌ونقل عمومی، تامین بودجه بلیت ماهانه اتوبوس یا شرکت‌های حمل‌ونقل تخصصی/طرف قرارداد، و کم‌سرسانی در زمینه دسترسی به نهادهای حمل‌ونقل عمومی.

### آموزش رانندگی/آموزش رانندگان

آن دسته از افراد گیرنده خدمات WRC که در آزمون کتبی رانندگی قبول شده‌اند و به خودرو بیمه‌شده دسترسی دارند، می‌توانند از خدمات آموزش رانندگان استفاده کنند. مسئولیت پرداخت هزینه 15 ساعت ابتدایی دوره بر عهده فرد یا خانواده است. بودجه ساعات باقی‌مانده را WRC تامین می‌کند.

### گروه‌های خودیاری

«کمیته مشورتی مصرف‌کنندگان» (CAC) تعدادی گروه خودیاری در منطقه سرویس WRC ایجاد کرده است. برای مشاهده تاریخ‌ها و مکان‌های تشکیل این گروه‌ها، به [westsiderc.org](http://westsiderc.org) مراجعه کنید.

### وسایل بی‌اختیاری\*

برای کم‌سرسانی به افراد در زمینه تامین وسایل از طریق Medi-Cal، بیمه خصوصی یا ارائه‌دهندگان طرف قرارداد WRC، در صورتی که منابع عمومی دیگری در دسترس نباشد، معرفی‌نامه صادر می‌شود.

### تجهیزات پزشکی\*

خانواده‌ها می‌توانند تجهیزات ضروری پزشکی را از طریق ارجاع به Medi-Cal، بیمه خصوصی یا دیگر منابع عمومی، مانند «خدمات کودکان کالیفرنیا» (CCS)، تهیه کنند.

### ترجمه کتبی و شفاهی

اگر زبان ترجیحی خانواده انگلیسی نباشد، WRC خدمات ترجمه کتبی اسناد را ارائه می‌کند. خدمات ترجمه هم‌زمان برای جلسات IPP یا برنامه‌ریزی/بازبینی خدمات نیز ارائه می‌شود.

### گذار پس-مدرسه ویژه بزرگسالان

WRC خدمات متنوعی، مانند «خدمات زندگی مستقل» و «خدمات زندگی تحت‌حمایت»، «خدمات روزانه»، «خدمات اقامتی» و «اشتغال» را برای بزرگسالانی که دوره تحصیلات مدرسه را به پایان برده‌اند در نظر گرفته است.

### خدمات مسیرهای شغلی هماهنگ (CCP)

خدمتی که به افراد در حال خروج از برنامه‌های فعالیت کاری، افراد فعال در محیط‌های دارای دستمزد کمتر از حداقل، یا افرادی که حداکثر دو سال از پایان دوره تحصیلات متوسطه آنها گذشته است، امکان می‌دهد که به «فرصت شغلی یکپارچه رقابتی» (CIE) دست یابند یا جایگاه شغلی خود را ارتقا دهند. دو خدمت جدید با عناوین «راهنمای مسیر شغلی» (CPN) و «کارشناس اشتغال سفارشی» (CES) از طریق CCP ارائه می‌شود. این خدمات در بازه زمانی 18-ماهه ارائه می‌شود ولی این بازه ممکن است تا حداکثر 24 ماه تمدید شود.

### پیشگیری از بحران و کم‌سرسانی بحرانی

گروه مقابله با بحران در WRC از افرادی که دچار مشکلات جدی عاطفی یا رفتاری می‌شوند، حمایت می‌کند.

**رسالت WRC کم‌سرسانی به افراد دچار عقب‌ماندگی رشدی، خانواده‌های این افراد و جوامع برگزیده، از طریق تسهیل دسترسی به خدمات و منابع شخص‌محور، با رعایت الزامات فرهنگی، است.**

هزینه به‌روزرسانی این برگه‌ها با بودجه دسترسی زبانی و صلاحیت فرهنگی تامین شده است.

\*توجه کنید که قوانین و مقررات جاری ممکن است خانواده‌هایی را که برای استفاده از این خدمات به کمک مالی نیاز دارند، ملزم به استفاده از پوشش بیمه خصوصی یا پلان بیمه مراقبت مدیریت‌شده در چارچوب Medi-Cal کند. هماهنگ‌کننده خدمات اطلاعات مربوط به این فرآیند را در اختیار شما قرار می‌دهد و، در صورت لزوم، به شما در زمینه استفاده از مزایای بیمه/مراقبت مدیریت‌شده کمک می‌کند. آیا به خدمات منعطف‌تری نیاز دارید؟ اطلاعات مربوط به «برنامه استقلال» (Self-Determination Program) را از هماهنگ‌کننده خدمات خود بخوایید.