



تجربه خوشامدگویی به خانواده

کاتالوگ دوره

فهرست موضوعات دوره آنلاین
تجربه خوشامدگویی به خانواده ویژه
در **EARLY START** ادامه
ارائه شده است.



واحد 1: تجربه خوشامدگویی به خانواده

آموزش 1.1: خوشامدگویی و کلیات
به این دوره خوش آمدید!

آموزش 1.2: روش استفاده از Xperiencify

هدف ما ارائه اطلاعات به شما به سادهترین روش است. ما این خودآموز تصویری را برای آشنا ساختن شما با پلتفرم آنلاین خود تهیه کرده‌ایم. پس از استفاده از خودآموز تصویری، برگه «روش استفاده از Xperiencify» را دانلود کنید و به‌دقت بخوانید تا با روش استفاده از پلتفرم آنلاین آشنا شوید. به راهنمایی نیاز دارید؟ از 8:00 صبح تا 5:00 ب.ظ دوشنبه تا جمعه می‌توانید از طریق نشانی westsiderc5901@gmail.com با گروه پشتیبانی ما تماس بگیرید.



آموزش 1.3: روش کسب امتیاز در Xperiencify

برای به پایان رساندن دوره، باید همه آیتم‌های «عمل» (Action) را در تکتک واحدهای آموزشی تکمیل کنید تا امتیازی به نام «XP» کسب کنید. «عمل»‌های دارای XP عبارت‌اند از تماشای ویدئو، دانلود کردن مطالب، و/یا مراجعه به وبسایت‌ها. شما باید همه «عمل»‌ها را کامل کنید تا «گواهی پایان» را کسب نمایید.



تجربه

خوشامدگویی

به خانواده

کاتالوگ دوره

واحد 2: خدمات و حمایتها

آموزش 2.1: ارزیابی‌ها و آزمون‌های ویژه خدمات مداخله Early Start

نوزادان و خردسالان (0 تا 36 ماهه) که به مرکز منطقه‌ای معرفی می‌شوند، تحت ارزیابی کامل قرار می‌گیرند تا مشخص شود که آیا دچار تاخیر یا ناتوانی رشدی هستند یا خیر. از نتایج ارزیابی رشدی برای تعیین خدمات و حمایت‌های موردنیاز کودکان و خانواده‌ها، بر اساس نیازهای آنان، استفاده می‌شود.

آموزش 2.2: کاردرمانی (OT)

این خدمات به کودکان دچار تاخیر رشدی یا مشکل جسمی یا روانی مرتبط با احتمال بالای تاخیر، ارائه می‌شود. «کاردرمانی» (OT) به کودکان در زمینه تقویت مهارت‌های حرکتی ظریف (حرکات عضلات کوچک در دست، انگشتان دست و انگشتان پا، مانند گرفتن/چنگ زدن)؛ مهارت‌های بصری-ادراکی (توانایی مغز برای حس کردن آنچه چشم می‌بیند)؛ مهارت‌های شناختی (تفکر)؛ و مشکلات حسی-پردازشی (مشکل مغز در زمینه دریافت و ایجاد واکنش به اطلاعات دریافتی از طریق حواس) کمک می‌کند.



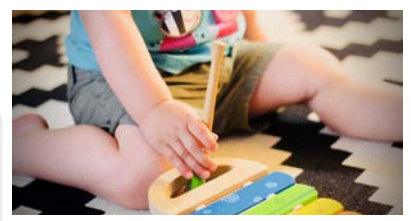
آموزش 2.3: فیزیوتراپی (PT)

کودکان آسیب‌دیده از حوادث یا دچار مشکلات حرکتی ناشی از بیماری، نقص یا ناتوانی، ممکن است به فیزیوتراپی (PT) نیاز پیدا کنند. از این خدمات می‌توان به مجموعه تمرین‌های حرکتی، آموزش والدین و ارزیابی نیاز به تجهیزات کمکی اشاره کرد.



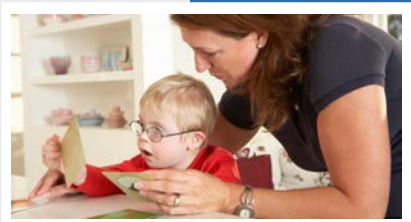
آموزش 2.4: درمان گفتار و زبان (ST)

درمان گفتار و زبان برای کودکان دچار اختلالات گفتاری و/یا زبانی در نظر گرفته می‌شود. اصطلاح «اختلال گفتار» به مشکلات مربوط به تولید صدا اطلاق می‌شود. «اختلال زبان» به مشکلات مربوط به درک واژه‌ها یا جمله‌سازی برای انتقال مفهوم اطلاق می‌شود. خدمات «درمان گفتار و زبان» برای تقویت توانایی ارتباط با دیگران طراحی شده است.



آموزش 2.5: تغذیه-درمانی (ST)

مشکلات تغذیه در میان کودکان رایج است. از این مشکلات می‌توان به مشکل جویدن و بلعیدن؛ بدغذایی یا پذیرش محدود غذا؛ بی‌میلی به خوردن غذاهای دارای بافت متفاوت و امتحان کردن غذاهای جدید؛ رفتارهای سختگیرانه یا مشکل‌ساز هنگام صرف غذا؛ و ترجیحات حسی ناهنجار، که گاهی سبب عدم‌پذیرش غذای دارای بافت ناآشنا می‌شود، اشاره کرد. تغذیه درمانی روش خوردن غذا یا روش خوردن دسته‌جمعی غذا را به کودکان آموزش می‌دهد.



تجربه خوشامدگویی به خانواده

کاتالوگ دوره

آموزش 2.6: خدمات برنامه رشد خردسالان

«خدمات رشد خردسالان» برای تامین نیازهای رشدی کودکان 0-5 سال در نظر گرفته شده است. خدمات آموزش والدین و آموزش تخصصی ممکن است در خانه یا در یک محیط درمانی مانند پیش دبستانی برای رفع نیازهای رشد ارائه شود. نظارت و مشارکت والدین، مهارتهای لازم برای رفع نیازهای کودک را به طور مستمر در اختیار خانواده قرار میدهد.

واحد 3: مرکز کمک‌رسانی و توانمندسازی خانواده وست‌ساید (WFREC)

آموزش 3.1: به WFREC خوش آمدید

«مرکز کمک‌رسانی و توانمندسازی خانواده وست‌ساید» (WFREC) در همان ساختمان «مرکز منطقه‌ای وست‌ساید» واقع است و با این مرکز و حوزه‌های آموزشی محلی و سازمان‌های اجتماعی ارائه‌دهنده حمایت و خدمات به کودکان و خانواده‌ها همکاری می‌کند. کارکنان WFREC شامل والدین مجرب و اعضاء خانواده واجد شرایط ارائه حمایت عاطفی، فنی و اطلاع‌رسانی به خانواده‌های دارای نوزاد، کودک یا نوجوان دچار ناتوانی، بیماری مزمن یا دیگر نیازهای مراقبتی، بهره‌مند است.

آنها، به کمک گروه‌های حمایتی مختلف، فرصت آشنایی والدین با یکدیگر و کسب تجربه والدین از همدیگر را فراهم می‌کنند. این گروه‌ها برای ارائه اطلاعات، منابع، همدلی و امید تشکیل شده‌اند. با فراهم شدن امکان تبادل مشکلات و تجربیات بین خانواده‌ها، این حمایت هدفمند می‌شود. آنها همچنین دوره‌های آموزشی و کارگاه‌هایی را برای آشنا ساختن خانواده‌ها با روش استفاده از سامانه‌های اغلب‌پیچیده مراقبت در کالیفرنیا برگزار می‌کنند.



واحد 4: حمایت

آموزش 4.1: حمایت در زمینه آموزش ویژه

فرآیند آشنا شدن با سامانه‌های جدید گاهی با مشکلاتی همراه می‌شود. به همین دلیل، وست‌ساید از گروهی از کارشناسان برای همراهی با شما در این مسیر کمک گرفته است. این خدمات رایگان است!



آموزش 4.2: فرآیند اعتراض و دادرسی منصفانه

سه روش برای اعتراض به رای مرکز منطقه‌ای وجود دارد. با این روش‌ها آشنا شوید و بدانید که منابع سودمند را از کجا می‌توان دریافت کرد.



آموزش 4.3: دفتر حمایت از حقوق مشتری (OCRA)

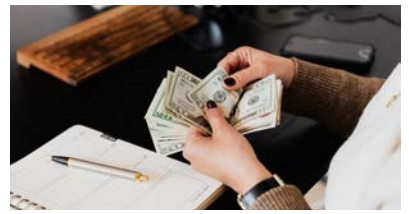
«دفتر حمایت از حقوق مشتری» (OCRA) بخشی از «حقوق افراد دچار ناتوانی کالیفرنیا» است. OCRA به ارائه اطلاعات، مشاوره و خدمات وکالت رایگان به مشتریان مرکز منطقه‌ای می‌پردازد. OCRA مشتریان همه 21 مرکز منطقه‌ای کالیفرنیا را پوشش می‌دهد. در هر مرکز منطقه‌ای یک «حامی حقوق مشتری» (CRA) وجود دارد.



واحد 5: منابع عمومی و مستقر در منطقه

آموزش 5.1: برنامه خدمات حمایتی در منزل (IHSS)

«برنامه خدمات حمایتی در منزل» (IHSS) بخشی از هزینه‌های خدمات ویژه سالخورده‌گان و افراد دچار ناتوانی را که برای زندگی سالم در منزل خود به مراقبت غیرپزشکی نیاز دارند، تامین می‌کند. این ویدئو درباره انواع خدمات ارائه شده، اطلاعات کلی ارائه می‌دهد؛ درباره انواع اطلاعاتی که باید برای تقاضانامه خود گردآوری کنید و درباره نحوه حفظ آمادگی؛ نحوه ثبت تقاضا و اتفاقاتی که در ویزیت در منزل رخ می‌دهد؛ درباره مراحل بعدی و حق شما برای درخواست تجدیدنظر در صورت مخالفت با تصمیم اتخاذشده، پیشنهاداتی ارائه می‌دهد.



آموزش 5.2: درآمد تامینی مکمل (SSI)

SSI به بزرگسالان و کودکان دچار ناتوانی یا نابینایی و افرادی که درآمد و منابع آنها از حد معینی کمتر است، کمک‌هزینه ماهانه پرداخت می‌کند. کمک‌هزینه SSI ممکن است به افراد 65 ساله و بالاتر بدون ناتوانی که معیارهای مالی را برآورده می‌کنند، نیز پرداخت شود.



آموزش 5.3: CalFresh

CalFresh، با نام سابق «کوپن غذا» (Food Stamps) به افراد و خانواده‌های کم‌درآمد مزایای غذای ماهیانه ارائه می‌کند. مزایای CalFresh بودجه غذایی را شامل می‌شود و امکان تهیه غذای مقوی، شامل میوه، سبزیجات، نان، غلات، حبوبات، گوشت، ماهی، مرغ، شیر، محصولات لبنی و... را برای افراد و خانواده‌ها فراهم می‌کند.

آموزش 5.4: CalABLE

حساب Achieving a Better Life Experience (ABLE) نوعی حساب پس‌انداز معاف از مالیات است که برای افراد دچار ناتوانی طراحی شده است. شما می‌توانید از حساب ABLE برای پس‌انداز کردن پول برای جبران بسیاری از مخارج مرتبط با ناتوانی، مانند آموزش، مسکن، حمل‌ونقل، آموزش شغلی، حمایت شغلی، فناوری کمکی و خدمات مرتبط استفاده کنید. موجودی حساب ABLE (تا \$100,000)، طبق قوانین SSI، جزو منابع مالی شما محسوب نمی‌شود.

آموزش 5.5: حمل‌ونقل

این خدمات حمل‌ونقل در دسترس عموم مردم قرار دارد. دسترسی به برخی از این خدمات منوط به برآورده کردن شرایط صلاحیت خاص است.

آموزش 5.6: برنامه کمک نقدی ویژه مهاجران (CAPI)

CAPI به مهاجران سالخورده، نابینا یا ناتوان که، صرفاً به دلیل وضعیت مهاجرت خود، واجد شرایط «درآمد تامینی مکمل»/«پرداخت مکمل دولتی» (SSI/SSP) نیستند، مزایای نقدی ارائه می‌کند.

تجربه
خوشامدگویی
به خانواده

کاتالوگ دوره

واحد 5: منابع عمومی و مستقر در منطقه (ادامه)

آموزش 5.7: Medi-Cal، My Health LA و دیگر برنامه‌های سلامت

آیا به بیمه خدمات درمانی رایگان یا کم‌هزینه نیاز دارید؟ آیا برای یافتن برنامه‌های سلامت و پوشش هزینه نیازهای درمانی خاص، به راهنمایی نیاز دارید؟ آیا، برای خود یا خانواده‌تان، به خدمات پیشگیری (مراقبت از چشم، تنظیم خانواده، تشخیص سرطان) رایگان یا کم‌هزینه نیاز دارید؟



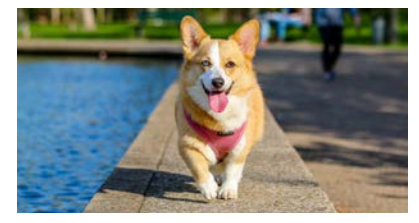
آموزش 5.8: کمک در زمینه تهیه و اجاره مسکن

با برنامه‌های ویژه کمک‌رسانی به افراد، خانواده‌ها، سالخوردگان و افراد دچار ناتوانی در زمینه یافتن مکان زندگی ارزان‌قیمت آشنا شوید.



آموزش 5.9: خدمات ویژه بی‌خانمان‌ها

آیا بی‌خانمان یا در معرض بی‌خانمانی هستید؟ آیا کسی را می‌شناسید که برای یافتن یک مکان امن برای اقامت به کمک نیاز داشته باشد؟ با سازمان‌های اجتماعی یا ارائه‌دهندگان خدمات ویژه بی‌خانمان‌ها در منطقه خود آشنا شوید.



آموزش 5.10: برنامه کمک‌هزینه ویژه سگ کمک‌رسان

«برنامه کمک‌هزینه ویژه سگ کمک‌رسان» ماهانه مبلغ \$50 به افراد واجد شرایطی که برای برآورده کردن نیازهای ناشی از ناتوانی، به سگ راهنما، سگ علامت‌دهنده، یا سگ کمک‌رسان نیاز دارند، پرداخت می‌کند.



تجربه
خوشامدگویی
به خانواده

کاتالوگ دوره



WESTSIDE
REGIONAL CENTER