

Únase a Claris Health para grupo y apoyo para padres semanal donde exploraremos el aislamiento por COVID y las estrategias para ayudar a su familia a resurgir más fuerte que nunca! ¡Prepárate para transformar tu relación con tus hijos!

TEMAS DE DISCUSION

Todos los Martes a las 4 p.m.

1



Metodo de
Breakthrough
Parenting

2



Enseñar
Responsabilidad a
los niños

3



Ayuda a los Niños a
Construir una Autoestima
Saludable

4



Comunicarse de
Manera Efectiva

5



Disciplina con
Amor

6



Cómo Piensan
los Niños

7



Aprendiendo
a Amar

8



Reducir el Estrés
en la Familia

9



Hablar Sobre
Temas Delicados

10



Traer Todo a
la Casa

Para obtener mas informacion, contacte a Monica Mendez al (323) 299-9977 o por correo electrónico a monicam@clarishealth.org.

Via ZOOM

Comenzando Febrero 1, 2022: Todos los Martes a la 4pm (2/1 - 3/29)