

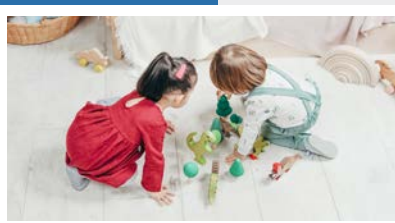


**WESTSIDE**  
REGIONAL CENTER

# EXPERIENCIA DE BIENVENIDA A LA FAMILIA

## CATÁLOGO DEL CURSO

A continuación se muestra la lista de temas que se tratan en el curso en línea para el Comienzo Temprano.



### MÓDULO 1: CÓMO EMPEZAR

#### **CAPACITACIÓN 1.1: Bienvenida y visión general**

¡Bienvenido al curso!

#### **CAPACITACIÓN 1.2: Cómo usar Xperiencify**

Nuestra meta es darle información de la manera más sencilla. Hemos creado este tutorial en video para ayudarlo a navegar por nuestra plataforma en línea. Tras ver el tutorial en video, descargue y lea entero el folleto "Cómo usar Xperiencify" para asegurarse de que sabe manejar la plataforma en línea.

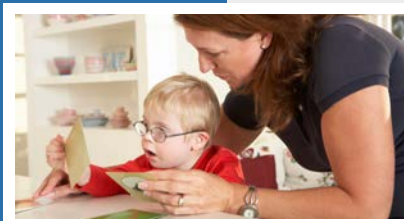
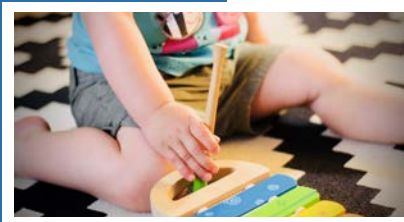
¿Necesita ayuda? Póngase en contacto con nuestro equipo de ayuda por correo electrónico en [westsiderc5901@gmail.com](mailto:westsiderc5901@gmail.com) de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

#### **CAPACITACIÓN 1.3: Cómo ganar puntos en Xperiencify**

Para terminar el curso, debe completar todos los elementos de "acción" en cada capacitación para ganar puntos, llamados "XP". Las acciones que le permiten ganar XP incluyen ver videos, descargar materiales o ver páginas web. Cada "acción" vale un XP. Su objetivo es completar todas las acciones para recoger sus XP asociados, con el fin de ganar su Certificado de Finalización.

# EXPERIENCIA DE BIENVENIDA A LA FAMILIA

## CATÁLOGO DEL CURSO



## MÓDULO 2: SERVICIOS Y APOYOS

### **CAPACITACIÓN 2.1: Evaluaciones y valoraciones para los servicios de intervención temprana**

Los bebés y niños pequeños (de 0 a 36 meses) remitidos al centro regional recibirán una evaluación completa para valorar si tienen un retraso o una discapacidad del desarrollo. Los resultados de la evaluación del desarrollo se utilizarán para determinar los servicios y apoyos adecuados para el niño y la familia en función de sus necesidades.

### **CAPACITACIÓN 2.2: Terapia ocupacional**

Este servicio es para niños con retrasos en el desarrollo o con una condición física o mental conocida asociada a una alta probabilidad de retrasos. La terapia ocupacional (OT, por sus siglas en inglés) ayuda a los niños a desarrollar sus habilidades motoras finas (movimientos de los músculos pequeños realizados con las manos, los dedos de las manos y de los pies, como el agarre); las habilidades visoperceptivas (la capacidad del cerebro para dar sentido a lo que ven los ojos); las habilidades cognitivas (de pensamiento); y los problemas de procesamiento sensorial (el cerebro tiene problemas para recibir y responder a la información que llega a través de los sentidos).

### **CAPACITACIÓN 2.3: Terapia física**

Los niños que se han lesionado o que tienen problemas de movimiento a causa de una enfermedad, dolencia o discapacidad pueden recibir terapia física (PT, por sus siglas en inglés). Los servicios pueden incluir una serie de ejercicios de movimiento, formación de los padres y valoración de las necesidades de equipamiento.

### **CAPACITACIÓN 2.4: Terapia del habla y del lenguaje**

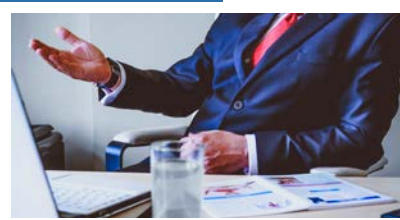
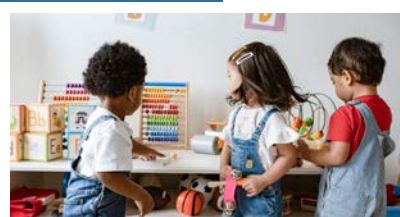
La terapia del habla y del lenguaje (ST, por sus siglas en inglés) es el tratamiento para la mayoría de los niños con trastornos del habla o del lenguaje. Un trastorno del habla se refiere a un problema para emitir sonidos. Un trastorno del lenguaje se refiere a un problema de comprensión o de unión de palabras para comunicar ideas. Los servicios de logopedia están diseñados para mejorar la capacidad de comunicación con los demás.

### **CAPACITACIÓN 2.5: Terapia de la alimentación**

Las dificultades de alimentación pueden ser un problema común en los niños. Esto puede incluir la dificultad para masticar y tragar; que sean demasiado selectivos o acepten un número limitado de alimentos; la reticencia a comer diferentes texturas y a probar nuevos alimentos; comportamientos rígidos o desafiantes a la hora de comer; y fuertes preferencias sensoriales, a veces rechazando categorías de alimentos por su textura. La terapia de alimentación (FT, por sus siglas en inglés) ayuda a los niños a aprender a comer o a comer mejor.

# EXPERIENCIA DE BIENVENIDA A LA FAMILIA

## CATÁLOGO DEL CURSO



### **CAPACITACIÓN 2.6: Servicios del programa de desarrollo infantil**

Los servicios del Programa de Desarrollo Infantil están diseñados para ayudar a las necesidades de desarrollo de los niños de 0 a 5 años. La instrucción especializada y los servicios de educación de los padres pueden proporcionarse en casa o en un entorno terapéutico de tipo preescolar para abordar las necesidades de desarrollo. La observación y la participación de los padres proporcionan a la familia las habilidades necesarias para atender las necesidades del niño de forma continuada.

### **MÓDULO 3: CENTRO DE RECURSOS Y FORTALEZA PARA LAS FAMILIAS DEL OESTE**

#### **CAPACITACIÓN 3.1: Bienvenido al WFREC**

El Centro de Recursos y Fortaleza para las Familias del Oeste (WFREC, por sus siglas en inglés) tiene su sede en el mismo edificio y trabaja en colaboración con el Centro Regional del Westside, los distritos escolares locales y las organizaciones comunitarias que proporcionan apoyo y servicios a los niños y sus familias. El WFREC está formado por padres y familiares experimentados, que están cualificados para proporcionar apoyo emocional, técnico e informativo a las familias que tienen un bebé, un niño o un adulto joven con una discapacidad, una enfermedad crónica u otra necesidad de atención sanitaria.

Ofrecen una variedad de grupos de apoyo, donde los padres tienen la oportunidad de conocer y aprender de otros padres. Estos grupos están diseñados para proporcionar información, recursos, comunidad y esperanza. Cuando las familias comparten preocupaciones y experiencias comunes, el apoyo puede ser especialmente significativo. También patrocinan formación y talleres para ayudar a las familias a entender y navegar por los sistemas de atención, a menudo complejos, de California.

### **MÓDULO 4: DEFENSA DE LOS DERECHOS**

#### **CAPACITACIÓN 4.1: Defensa de la Educación Especial**

Aprender a navegar por un nuevo sistema puede resultar abrumador. Por eso, el Westside cuenta con un equipo de profesionales que pueden ayudarle en el camino. ¡Los servicios se prestan sin coste alguno para usted!

#### **CAPACITACIÓN 4.2: Proceso de apelación y audiencia justa**

Hay 3 formas de apelar la decisión de un centro regional. Aprenda qué son y dónde encontrar recursos útiles.



### **CAPACITACIÓN 4.3: Oficina de Defensa de los Derechos del Cliente**

La Oficina de Defensa de los Derechos del Cliente (OCRA) es un programa de Disability Rights California. La OCRA proporciona información, asesoramiento y representación legal GRATUITAMENTE a los clientes de los centros regionales. La OCRA atiende a los clientes de los 21 centros regionales de California. Hay un defensor de los derechos del cliente (CRA, por sus siglas en inglés) que atiende a cada centro regional.

## **MÓDULO 5: RECURSOS GENÉRICOS Y COMUNITARIOS**

### **CAPACITACIÓN 5.1: Programa de Servicios de Apoyo en el Hogar**

El Programa de Servicios de Apoyo en el Hogar (IHSS, por sus siglas en inglés) ayudará a pagar los servicios para permitir, a los adultos mayores y a las personas con discapacidad que necesiten asistencia, recibir cuidados no médicos en su casa si no pueden permanecer en ella de forma segura. Este video le proporcionará una visión general de los tipos de servicios que se ofrecen; le dará sugerencias sobre los tipos de información que debe recopilar para la solicitud y cómo mantenerse organizado; cómo presentar su solicitud y qué esperar en la visita a domicilio; los próximos pasos; y su derecho a apelar si no está de acuerdo con una decisión tomada.

### **CAPACITACIÓN 5.2: Seguridad de Ingreso Suplementario**

La Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI, por sus siglas en inglés) proporciona pagos mensuales a los adultos y niños con una discapacidad o ceguera y que tienen ingresos y recursos por debajo de las cantidades especificadas. También pueden recibir pagos del SSI las personas de 65 años o más sin discapacidad que cumplan los límites económicos.

### **CAPACITACIÓN 5.3: CalFresh**

CalFresh, antes conocido como "Food Stamps" ("Cupones de Alimentos") proporciona prestaciones alimentarias mensuales a personas y familias con bajos ingresos. Los beneficios de CalFresh estiran los presupuestos de alimentos, lo que permite a los individuos y a las familias permitirse alimentos nutritivos, incluyendo frutas, verduras, panes, cereales, frijoles, carne, pescado, aves de corral, leche, productos diarios, etcétera.

### **CAPACITACIÓN 5.4: CalABLE**

Una cuenta Logrando Una Mejor Experiencia de Vida (ABLE, por sus siglas en inglés) es una cuenta de ahorro con ventajas fiscales para una persona con discapacidad. Puede utilizar una cuenta ABLE para ahorrar fondos para muchos gastos relacionados con la discapacidad, como los relativos a la educación, la vivienda, el transporte, la formación laboral, la capacitación para el empleo, la tecnología de asistencia y los servicios relacionados. El dinero que tenga en su cuenta ABLE (hasta 100.000 dólares inclusive) no cuenta como recurso según las normas de la SSI.

**EXPERIENCIA  
DE BIENVENIDA  
A LA  
FAMILIA**

**CATÁLOGO  
DEL CURSO**



# EXPERIENCIA DE BIENVENIDA A LA FAMILIA

---

## CATÁLOGO DEL CURSO

### **CAPACITACIÓN 5.5: Transporte**

Los siguientes servicios de transporte están disponibles para el público en general. Puede haber requisitos de elegibilidad, que deben cumplirse para acceder a estos servicios.

### **CAPACITACIÓN 5.6: Programa de Asistencia Monetaria para Inmigrantes**

El Programa de Asistencia Monetaria para Inmigrantes (CAPI, por sus siglas en inglés) proporciona prestaciones en efectivo a los inmigrantes legales de edad avanzada, ciegos o discapacitados que no sean elegibles para la Seguridad de Ingreso Suplementario/Pago Suplementario Estatal (SSI/SSP, por sus siglas en inglés) únicamente debido a su situación de inmigración.

### **CAPACITACIÓN 5.7: Medi-Cal, My Health LA y otros programas de salud**

¿Necesita una cobertura sanitaria gratuita o de bajo coste?  
¿Necesita ayuda para encontrar programas sanitarios que cubran el coste de las necesidades sanitarias especiales? O bien, ¿necesita servicios de prevención sanitaria gratuitos o de bajo coste (atención oftalmológica, planificación familiar, detección del cáncer) para usted o su familia?

### **CAPACITACIÓN 5.8: Ayuda para la vivienda y el alquiler**

Infórmese sobre los programas que ayudan a las personas, las familias, los ancianos y los discapacitados a encontrar un lugar para vivir a bajo coste.

### **CAPACITACIÓN 5.9: Servicios para personas sin techo**

¿Está usted sin techo o en riesgo de no tenerlo? ¿O conoce a alguien que pueda necesitar ayuda para encontrar un lugar seguro donde alojarse? Infórmese sobre las organizaciones comunitarias o los proveedores de servicios para personas sin hogar de su localidad que puedan ayudarle.

### **CAPACITACIÓN 5.10: Programa de Asignación Especial para Perros de Asistencia**

El Programa de Asignación Especial para Perros de Asistencia proporciona un pago mensual de 50 dólares a las personas que reúnen los requisitos necesarios y que utilizan un perro guía, señal o de servicio para ayudarles en sus necesidades relacionadas con discapacidades.

