



# Entendiendo la Parálisis Cerebral: Una Guía para Familias

## ¿Qué es la parálisis cerebral?

La parálisis cerebral (*Cerebral Palsy*, también conocida como *CP* en inglés) es un trastorno que afecta el movimiento corporal y la coordinación muscular. Sin embargo, aunque afecta los músculos de nuestros cuerpos, no es causado por problemas en los músculos en sí ni en los nervios. La parálisis cerebral es causada ya sea por la falla del cerebro en desarrollarse adecuadamente durante el embarazo; o daño al cerebro, antes, durante o después del nacimiento. De hecho, la palabra *cerebral* significa que tiene que ver con el cerebro, mientras que *parálisis* significa debilidad muscular.

Mientras que la severidad de este trastorno tiene un amplio rango (desde una caminata ligeramente torpe hasta la debilidad de todo el cuerpo que requiere el uso de silla de ruedas), la parálisis cerebral se suele clasificar en cuatro categorías:

1. La **parálisis cerebral espástica** ocurre cuando los músculos están extremadamente tensos lo que provoca un movimiento rígido del cuerpo. Es la forma más común de parálisis cerebral y representa la mayoría de los casos de *CP*.
2. La **parálisis cerebral atetoide** implica movimientos lentos, descontrolados y de contorsión. Suele afectar los brazos, las piernas, las manos o los pies. En algunos casos, los músculos de la cara o de la lengua se ven afectados, causando babeo y muecas.
3. La **parálisis cerebral atáxica** afecta la percepción de profundidad y el equilibrio. Esto suele significar que los pacientes caminan de forma inestable con los pies colocados muy separados y tienen dificultades con los movimientos precisos (es decir, abotonarse una camisa).
4. La **parálisis cerebral hipotónica** implica un tono muscular muy bajo y debilidad muscular, especialmente en el tronco y en los brazos y en las piernas, pero con reflejos (como el giro de la rodilla) que son más fuertes de lo normal.

Aunque los médicos clasifican la parálisis cerebral en esas cuatro categorías principales, no es raro que los pacientes tengan síntomas de más de uno de esos tipos principales. Por lo tanto, debe ser consciente de formas mixtas de parálisis cerebral, donde los más comunes tienden a incluir espasticidad y movimientos atetoides.

Mientras que los síntomas de la parálisis cerebral pueden cambiar en el transcurso de la vida, la lesión cerebral presente no empeora. Además, debe recordar que la parálisis cerebral no es contagiosa y que no puede transmitirse de padre a hijo.

## ¿Cómo se recibe este diagnóstico?

La mayoría de los diagnósticos de la parálisis cerebral tienen lugar antes de los 3 años de edad. Sin embargo, para niños con parálisis cerebral leve, es posible que no se diagnostique hasta que ellos tengan 4 o 5 años de edad. Si un médico sospecha que un niño tiene parálisis cerebral, por lo general, él programará una cita para revisar el desarrollo físico y de comportamiento del niño. Su hijo puede recibir evaluaciones de muchos médicos, entre ellos, un neurólogo pediátrico, un ortopedista pediátrico (médico de huesos/extremidades), un oftalmólogo pediátrico (médico de la vista), un otorrinolaringólogo (ENT) / otólogo pediátrico (médico del oído) y un pediatra del desarrollo para asegurarse de que la parálisis cerebral sea el diagnóstico correcto y que su hijo reciba los tratamientos correctos.

## ¿Cómo se maneja este diagnóstico?

Aunque no hay cura para la parálisis cerebral, hay una variedad de tratamientos disponibles. Los síntomas, por lo general, pueden mejorar con la administración temprana e intensiva, la cual trabaja en el funcionamiento, las capacidades y la calidad de vida. Los tratamientos pueden incluir:

- **Terapia física** para mejorar la caminata, estirar los músculos y prevenir deformidades
- **Terapia ocupacional** para desarrollar estrategias para la vida diaria, con un enfoque en actividades como vestirse
- **Terapia del habla** para ayudar con cualquier problema para tragar o impedimentos del habla
- **Abrazaderas** para ayudar a compensar el desequilibrio muscular y puede ayudar con la postura y la caminata
- **Ayudas mecánicas** (como sillas de ruedas o andadores) para aumentar la movilidad
- **Ayudas para la comunicación** (como las computadoras) que pueden ayudar con la comunicación para las personas con impedimentos más severos
- **Medicamentos** para ayudar con las contracciones musculares, reducir los temblores y relajar los músculos

Lo ideal es que usted y sus médicos compartan información de forma recíproca. Ustedes deben ser compañeros y decidir juntos sobre el plan de tratamiento, con un enfoque en las necesidades de su hijo y su familia. La mejor estrategia para manejar la parálisis cerebral involucra un enfoque en equipo que incluye a los padres y cuidadores, médicos y otros profesionales de la salud. Muchas veces, el mejor cuidado se proporciona en una clínica multidisciplinaria para la parálisis cerebral, donde todos los especialistas se reúnen en un lugar y tiempo para planificar.



## RECURSOS

### Academia Estadounidense para la Parálisis Cerebral y Medicina del Desarrollo

*(American Academy for Cerebral Palsy and Developmental Medicine)*

[aacpdm.org](http://aacpdm.org) / (847) 698-1635

### Servicios de Tecnología de Asistencia de California

*(California Assistive Technology Services)*

[abilitytools.org](http://abilitytools.org) / (800) 390-2699

### Instituto Nacional de Trastornos Neurológicos y Derrame Cerebral

*(National Institute of Neurological Disorders and Stroke)*

[www.ninds.nih.gov](http://www.ninds.nih.gov)

(800) 352-9424

### Parálisis Cerebral Unida de Los Ángeles

*(United Cerebral Palsy of Los Angeles)*

[ucpla.org](http://ucpla.org) / (818) 782-2211

Para información adicional, también puede comunicarse con la Psicóloga Principal del WRC, Kaely Shilakes, Psy.D, a quien puede contactar al (310) 258-4157.



**WESTSIDE**  
REGIONAL CENTER

5901 Green Valley Circle, Suite 320 Culver City, CA 90230

[www.westsiderc.org](http://www.westsiderc.org) / (310) 258-4000