



Entendiendo la Discapacidad Intelectual: Una Guía para Familias

¿Qué es la discapacidad intelectual?

La discapacidad intelectual (*intellectual disability*, en inglés) afecta la capacidad de una persona para desarrollar habilidades cognitivas (razonamiento) y adaptativas (habilidades de la vida diaria). Una persona puede ser afectada de forma leve, moderada, severa o profunda. La discapacidad intelectual no es una enfermedad en sí misma—ocurre cuando una condición impide el desarrollo del cerebro y muchos factores pueden causarlo. Los más comunes son las condiciones genéticas (como el síndrome de Down y el síndrome X frágil), complicaciones durante el embarazo y factores ambientales, problemas al nacer o las enfermedades infantiles.

¿Cómo se recibe este diagnóstico?

Una discapacidad intelectual se puede diagnosticar con base en:

- Prueba cognitiva, la habilidad de una persona para aprender, pensar, resolver problemas y dar sentido al mundo (Cociente o Puntuación Intelectual, *IQ* por sus siglas en inglés) es menor de 70—75
- El funcionamiento adaptativo de la persona (habilidades conceptuales, sociales y prácticas) es bajo
- La condición está presente antes de los 18 años de edad

¿Cómo se maneja este diagnóstico?

Mientras que no hay cura para la discapacidad intelectual, los tratamientos y servicios pueden ayudar a una persona a alcanzar su potencial. Las terapias que pueden ayudar a promover el desarrollo, la educación, los intereses y el bienestar personal pueden incluir: terapia del habla, física, ocupacional y del comportamiento. A medida que la persona con discapacidad intelectual se acerque a la edad adulta, su situación dependerá de la severidad de su discapacidad.

RECURSOS

Asociación Estadounidense de Discapacidades Intelectuales y del Desarrollo
(*American Association on Intellectual and Developmental Disabilities*)
aaidd.org / (202) 387-1968

The ARC
thearc.org
(800) 433-5255

Para información adicional, también puede comunicarse con la Psicóloga Principal del WRC, Kaely Shilakes, Psy.D., a quien puede contactar al (310) 258-4157.



5901 Green Valley Circle, Suite 320 Culver City, CA 90230
www.westsiderc.org / (310) 258-4000