



Instituto Nacional de Investigación
Dental y Craneofacial

Cómo encontrar cuidados dentales a bajo costo



El Instituto Nacional de Investigación Dental y Craneofacial (NIDCR, por su sigla en inglés), que forma parte de los Institutos Nacionales de la Salud del gobierno federal de los Estados Unidos, lidera la nación en la realización y el apoyo de las investigaciones para mejorar la salud oral y dental. Como organización dedicada a la investigación, el NIDCR no ofrece ayuda financiera para tratamientos dentales. Sin embargo, los recursos a continuación pueden ayudarle a encontrar el cuidado dental que usted necesita. Si tiene cualquier pregunta o necesita más información, también puede comunicarse con el Centro Nacional de Distribución de Información sobre la Salud Oral llamando al 1-866-232-4528 o escribiendo a nidcrinfo@mail.nih.gov.

Nota: Algunos de los recursos tienen una dirección de Internet, pero no tienen número de teléfono. Por favor también tome en cuenta que algunos de los sitios web están disponibles solo en inglés. Si usted no tiene acceso al Internet, puede llamar al número de teléfono del NIDCR que se menciona en el párrafo anterior (número gratuito dentro de los Estados Unidos), ir a una biblioteca cercana o puede pedirle ayuda a un amigo o a un miembro de la familia.

ESTUDIOS CLÍNICOS

Hay ocasiones en que el NIDCR busca voluntarios con problemas dentales, orales y craneofaciales específicos para que participen en estudios de investigación, también conocidos como estudios clínicos. En estos casos, es posible que los investigadores ofrezcan tratamiento dental limitado gratuito o a bajo costo a los participantes para el problema en particular que están estudiando. Para aprender más sobre los estudios clínicos, visite el sitio web del NIDCR en www.nidcr.nih.gov/Espanol y haga clic en "Estudios clínicos". Para encontrar un estudio clínico en el que pueda participar, visite:

- ClinicalTrials.gov, www.clinicaltrials.gov, una base de datos en inglés de estudios clínicos del gobierno y privados que se realizan en los Estados Unidos y en otras partes del mundo.
- Estudios Clínicos de Investigación de los NIH, <http://clinicalstudies.info.nih.gov/>, una base de datos en inglés de los estudios clínicos en el Centro Clínico de los NIH en Bethesda, Maryland. Si desea hablar con alguien sobre los estudios en el Centro Clínico, llame al 1-800-411-1222.

ESCUELAS DE ODONTOLOGÍA Y DE HIGIENE DENTAL

Las escuelas o facultades de odontología (escuelas dentales) pueden ser un buen lugar para recibir tratamiento dental de buena calidad a un costo reducido. La mayoría de las universidades o lugares de enseñanza superior permiten a los estudiantes de odontología obtener experiencia atendiendo a pacientes mientras ofrecen cuidados dentales a un costo reducido. Hay dentistas con experiencia y con licencia para ejercer que supervisan cuidadosamente a los estudiantes. Además, la mayoría de las escuelas de odontología suelen tener clínicas donde los estudiantes de posgrado o los profesores de la facultad ofrecen cuidados dentales.

Las escuelas de higiene dental a menudo también ofrecen cuidados dentales preventivos a bajo costo como parte de la capacitación que reciben los higienistas dentales. Para averiguar si hay escuelas de odontología o de higiene dental en su área, visite:

- La Asociación Dental Americana para buscar escuelas de odontología:
www.ada.org/en/coda/find-a-program/search-dental-programs/dds-dmd-programs (en inglés).
- La Asociación Americana de Higienistas Dentales para buscar escuelas de higiene dental:
www.adha.org/dental-hygiene-programs (en inglés).

CENTROS DE SALUD COMUNITARIOS

La Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA, por su sigla en inglés) del gobierno federal tiene centros de salud comunitarios en todo el país que ofrecen servicios de salud, incluyendo cuidados dentales, gratuitos o a un costo reducido. Para encontrar un centro de salud en su área, visite:

- El sitio web de HRSA en www.hrsa.gov/espanol/. En la casilla que dice “Buscar un centro de salud”, escriba su ubicación y haga clic.

MEDICAID Y CHIP

- Medicaid es un programa manejado por los estados que ofrece beneficios médicos, y en algunos casos dentales, a personas que cumplan con los requisitos para recibir estos beneficios y a sus familias. Los estados deben ofrecer beneficios dentales a los niños cubiertos por Medicaid, pero pueden decidir también ofrecer beneficios dentales a los adultos. La mayoría de los estados ofrecen solo servicios dentales limitados a los adultos, pero algunos ofrecen servicios más extensos. Visite el sitio web de Medicaid en www.medicaid.gov (en inglés) y haga clic en “Learn How to Apply for Coverage” (Aprenda cómo solicitar cobertura). O bien, comuníquese con su programa estatal de Medicaid en www.medicaid.gov/medicaid-chip-program-information/by-state/by-state.html (en inglés).
- El Programa de Seguro Médico para Niños (CHIP, por su sigla en inglés) es un programa manejado por los estados para los niños cuyas familias ganan demasiado dinero para cumplir con los requisitos para recibir Medicaid, pero no ganan lo suficiente para poder pagar un seguro médico privado. El CHIP ofrece servicios dentales a los niños que tienen hasta 19 años de edad. Los servicios dentales cubiertos por este programa varían en cada estado. Para encontrar programas de atención dental para niños en su estado, visite *Insure Kids Now* en <http://espanol.insurekidsnow.gov/state/> o llame al 1-877-543-7669 (1-877-KIDS-NOW).

MEDICARE

- Medicare es un programa federal de seguro médico para personas de 65 años y mayores y también para personas menores de 65 años con ciertas discapacidades específicas. Medicare solo cubre los servicios dentales relacionados con ciertos problemas o tratamientos médicos. No cubre dentaduras postizas ni la mayoría de los cuidados dentales de rutina como chequeos, limpiezas o empastes. Visite el sitio de servicios dentales de Medicare en <https://es.medicare.gov/coverage/dental-services.html> o llame al 1-800-633-4227 (1-800-MEDICARE). Si tiene Medicare, tenga su número a la mano cuando llame.

RECURSOS ESTATALES Y LOCALES

Su departamento de salud estatal o local puede saber si hay programas en su área que ofrecen cuidados dentales gratuitos o a un costo reducido. Para encontrar información sobre los servicios estatales y locales:

- Llame a su departamento de salud estatal o local para averiguar sobre sus programas de ayuda financiera.
- Llame al 2-1-1 para encontrar servicios en su área.

UNITED WAY

Es posible que la organización United Way pueda informarle de servicios dentales gratuitos o a un costo reducido en su comunidad. Para encontrar la oficina de United Way en su área, visite:

- El sitio web de United Way en www.unitedway.org y haga clic en la parte superior derecha que dice “Find Your United Way” (Encuentre su United Way). En esa página puede poner su código postal o el país donde vive.

**DEPARTAMENTO DE SALUD Y
SERVICIOS HUMANOS DE EE. UU.
Institutos Nacionales de la Salud**

NIH Publicación No. 16-6097S
diciembre 2015

Para solicitar más copias de esta publicación, diríjase al:

National Institute of Dental and Craniofacial Research
National Oral Health Information Clearinghouse
1 NOHIC Way
Bethesda, Maryland 20892-3500
1-866-232-4528
www.nidcr.nih.gov
www.nidcr.nih.gov/espanol

Esta publicación se puede reproducir sin necesidad de pedir autorización.