



## **WRC PRESENTS: TRANSITION TO ADULTHOOD SATURDAY SERIES**

### Session 1: Navigating Physical and Mental Health Care

**When:** Saturday, February 23, 2019

**Time:** 9:30am-12:00pm; Registration begins at 9:00am

**Description:** This session will focus on the health care of young adults. Join us to learn successful tips on entering and navigating health care needs including insurance options.

We encourage questions and audience participation.

### Agenda:

**9:00am-9:30am:** Registration

**9:30am-10:30am:** Making the Transition to Adult Health Care

**11:00am-12:00pm:** Accessing Mental Health Support for Young Adults with Developmental Disabilities

**Space is limited! Please register by visiting the link below or by calling 310-258-4063. Registration is required.**

<https://transitionseriesphysicalmentalhealth.eventbrite.com>

**SAVE THE DATE:**  
**DETAILS AND  
REGISTRATION  
INFORMATION  
COMING SOON!**  
ALL EVENTS WILL BEGIN AT  
9:30AM

---

**SESSION 2: 3/16**  
THE INDIVIDUAL TRANSITION  
PLAN (ITP) AND INTRO TO  
EMPLOYMENT SERVICES

---

**SESSION 3: 4/13**  
PATHWAY TO EMPLOYMENT  
AND PANEL DISCUSSION

---

**TRANSITION TO  
ADULTHOOD FAIR:**  
**5/18**

---

### **LOCATION: WESTSIDE REGIONAL CENTER**

5901 Green Valley Circle  
Suite 320  
Culver City, CA 90230

\*\*Spanish interpretation  
will be provided at all  
sessions\*\*

[www.westsiderc.org](http://www.westsiderc.org)





## **WRC PRESENTA: SERIE DE SÁBADO DE TRANSICIÓN A LA EDAD ADULTA**

### Sesión 1: Navegando la Salud Mental y Física

**Fecha :** Sábado 23 de Febrero de 2019

**Hora:** 9:30am-12:00pm; La inscripción comienza a las 9:00 am

**Descripción:** Esta sesión se centrará en las necesidades de atención médica, incluyendo la salud mental de los adultos jóvenes. Únase a nosotros para obtener consejos exitosos sobre cómo ingresar y navegar por los sistemas de atención de salud y salud mental, incluyendo los beneficios de seguro. Fomentamos preguntas y participación.

### Agenda:

**9:00am-9:30am: Registracion**

**9:30am-10:30am: Haciendo la transición a la atención médica para personas adultas con discapacidades del desarrollo**

**11:00am-12:00pm: Accediendo a Apoyo de Salud Mental para Adultos con Discapacidades del Desarrollo**

**¡El espacio es limitado! Regístrese visitando el enlace de abajo o llamando al 310-258-4063. Se requiere inscripción.**

<https://transitionseriesphysicalmentalhealth.eventbrite.com>

**¡GUARDE LA FECHA:**  
**DETALLES Y LA**  
**INFORMACIÓN DE**  
**REGISTRO**  
**PRÓXIMAMENTE!**  
**TODOS LOS EVENTOS**  
**COMENZARÁN A LAS 9:30AM**

**SESIÓN 2: 3/16**  
**EL PLAN DE TRANSICIÓN**  
**INDIVIDUAL (ITP) E INTRO DE**  
**SERVICIOS DE EMPLO**

**SESIÓN 2: 4/13**  
**SERVICIOS DE EMPLEO Y**  
**DISCUSIÓN DEL PANEL**

**FERIA DE TRANSICIÓN A**  
**ADULTO: 5/18**

**UBICACIÓN: WESTSIDE**  
**REGIONAL CENTER**

5901 Green Valley Circle  
Suite 320  
Culver City, CA 90230

**\*\*Habrà interpretación en**  
**español en todas las**  
**sesiones\*\***

[www.westsiderc.org](http://www.westsiderc.org)

