



WESTSIDE REGIONAL CENTER

Boletín de Entrenamiento & Eventos

Enero – Febrero 2019

Todas las clases están sujetas a cambios sin previo aviso.

Por favor llame antes de asistir. Si necesita traducción al español para cualquier capacitación / evento, envíe un correo electrónico a traininginfo@westsideregionalcenter.org o llame al 310-258-4209 dentro de una semana antes de la reunión. Por favor, deje su nombre, número de teléfono y el nombre de la capacitación que le gustaría traducir.

Reuniones Públicas Mensuales

ENERO

8 de Enero —Martes; 5:00 PM – 6:00PM

COMITÉ DE ACCIÓN POLÍTICA

Sala de Conferencias 4E

¡El PAC está buscando nuevos miembros que deseen involucrarse con la defensa legislativa! Nos estamos reuniendo activamente con nuestros legisladores estatales locales y estaremos ampliando nuestra iniciativa para incluir la promoción con funcionarios locales y del condado en 2019. Por favor, venga a la reunión para compartir ideas y conocer las actividades de divulgación política de Westside. ¡Todos son bienvenidos! No se requiere RSVP. Envíe un correo electrónico al personal de enlace Rhiannon Maycumber si tiene alguna pregunta o para solicitar más información rhiannonm@westsiderc.org.

8 de Enero —Martes; 6:00 PM – 8:00PM

AUTO DETERMINACION- FUERZA DE TRABAJO

Danneker Boardroom, 3er piso

Se trata de una reunión pública que se celebra el segundo martes de cada mes a las 6:00 pm. El comité revisará el progreso de desarrollo y progreso del Programa de Autodeterminación, incluyendo si el programa avanza los principios de autodeterminación y está operando de manera consistente el centro regional y el Departamento de Servicios de Desarrollo.

9 de Enero—Miércoles; 4:30pm – 5:30pm

COMITÉ DE SERVICIOS AL CLIENTE

Sala de Conferencias 4D

El Comité de Servicios al Cliente de WRC se reúne a las 4:30 pm antes de cada Reunión de la Junta Directiva de WRC en el Westside Regional Center. Este Comité revisa las Normas y Políticas de Servicio de WRC en lo que se refiere a clientes y familias. **Por favor llame al (310) 258-4201.**

9 de Enero — Miércoles; 6:00pm – 8:00pm

REUNIÓN DEL CONSEJO DE ADMINISTRACIÓN

Danneker Boardroom, 3er piso

La reunión de la Mesa Directiva se llevará a cabo el miércoles 9 de Enero de 2019 a las 6:00 PM en el Centro Regional Westside 5901 Green Valley Circle, sala de juntas de Mike Danneker en el 3er piso, Culver City, CA 90230.

FEBRERO

No se han anunciado otras reuniones públicas para Febrero hasta el momento.

12 de Febrero—Martes; 6:00 PM – 8:00PM

AUTO DETERMINACION- FUERZA DE TRABAJO

Danneker Boardroom, 3er piso

Se trata de una reunión pública que se celebra el segundo martes de cada mes a las 6:00 pm. El comité revisará el progreso de desarrollo y progreso del Programa de Autodeterminación, incluyendo si el programa avanza los principios de autodeterminación y está operando de manera consistente el centro regional y el Departamento de Servicios de Desarrollo.

Apoyo Mensual Grupos y Talleres Del Westside Family Resource and Empowerment Center

ENERO

Los siguientes grupos / talleres de apoyo se cancelan durante el mes de Enero

SIEMPRE AMIGAS

ALIANZA PARA FAMILIAS ESPECIALES (A.F.E.)

10 de Enero—Jueves; 6:30pm – 8:30pm

COMPAÑEROS INFORMADOS EN EDUCACIÓN

Danneker Boardroom, 3er piso

Provee información e estrategias para asistir a padres a fortalecer sus habilidades de abogacía para la junta de el Plan de Educación Individualizada con los distritos escolares. Nos reunimos el 1er Jueves del mes.

12 de Enero —Sábado; 9:00am – 1:00pm

SIBSHOPS

Sala de conferencias 4D

es un programa de apoyo para hermanos de niños que tienen necesidades especiales de salud, salud mental y desarrollo. Sibshops reconoce que ser el hermano o la hermana de una persona con necesidades especiales es para algunos algo bueno, para otros algo no tan bueno, y para muchos algo intermedio. Sibshops son oportunidades para que hermanos y hermanas de niños con necesidades especiales puedan obtener apoyo y educación entre iguales dentro de un ambiente recreativo. Este grupo es para familias servidas sólo por el Westside Regional Center. Horario de reuniones: Segundo sábado de cada mes (de octubre a junio) de 9:00 a.m. a 1:00 p.m. Ubicación de la reunión: Westside Regional Center, Boardroom 3A / 3B, 3er Piso

15 de Enero— Martes; 3:00pm – 4:00pm

HABLEMOS SOBRE LA AUTO-DEFENSA

Sala de Conferencias 4E

¿Es usted un individuo que recibe servicios de WRC? ¿Quiere aprender más sobre la auto-promoción? ¿Quieres conocer a otros que te pueden apoyar en la defensa de ti mismo? ¿Quiere

obtener su punto de vista y todavía obtener sus necesidades cumplidas? O, ¿desea animar, apoyar o enseñar a otros la habilidad de abogar por sí mismos? Si respondió "SÍ" a cualquiera de estas preguntas, únase a nosotros. Traiga sus preguntas, ideas, traiga a un amigo, escucharemos y solucionaremos problemas con usted. Si tiene preguntas o necesita más información, llame a **Linda Butler al (310) 258-4245**. Linda, Coordinadora de Autoprotección para el WRC, estará disponible para individuos, familias y personal de apoyo para discutir temas de auto-promoción. Nos reunimos en WRC en la sala de reuniones del cuarto piso. **Tome el ascensor hasta el cuarto piso y siga las indicaciones a nuestro grupo!**

15 de Enero — Martes; 7:00pm – 8:30pm

WEST L.A. CHADD

Sala de conferencias 4A

Un grupo afiliado a CHADD (Niños y Adultos con Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad) con reuniones mensuales y diferentes presentadores cada mes. Las reuniones del Capítulo de West LA están diseñadas para ayudar a adultos con TDA / TDAH y padres de niños con TDA / TDAH. Este grupo se reúne 9 veces al año (de septiembre a noviembre, de enero a mayo) el tercer martes de cada mes de 7:00 p.m. a 8:30 p.m. Para obtener más información, llame a Regina Lark al 310-995-7953 o visite su sitio web.

17 de Enero—Jueves; 6:30pm – 8:30pm

GRUPO DE APOYO DE FAMILIAS AFROAMERICANAS

Danneker Boardroom, 3er piso

Por favor únase a nosotros y forma parte de nuestra conversación: nuestra seguridad, nuestros recursos, nuestras preocupaciones, nuestros servicios necesarios y más. Oradores invitados cada mes. Comuníquese con WFREC para obtener cuidado de niños al: 310-258-4063. Tenemos espacio limitado. Debe llamar para reservar cuidado de niños (de 3 a 13 años de edad) antes del viernes anterior a la reunión. Facilitado por Beverly Hutchinson y Charlene Williams.

18 de Enero—Viernes; 9:00am-12:30pm

WESTSIDE TIGRES

Danneker Boardroom, 3er piso

Ofrece talleres enfocados en la Educación Especial para padres de niños con necesidades especiales. Para más información Llamar a **Maria Soto (310) 674-2690**.

18 de Enero—Viernes; 6:30pm – 8:30pm

GRUPO DE APOYO ETÓPICO PARA NIÑOS QUE TIENEN NECESIDADES ESPECIALES

Danneker Boardroom, 3er piso

Este grupo de apoyo se enfoca en varios asuntos desafiantes que enfrentan las familias etíopes una vez que su hijo ha sido identificado con necesidades especiales. El objetivo de este grupo es apoyarse mutuamente, compartir experiencias, empoderar a las familias, educar e informar a las familias sobre los recursos y convertirse en un recurso comunitario organizado.

Se reúne el tercer viernes de cada mes. Para obtener más información, comuníquese con Feben Fantu al (310)258-4037 o (310)447-5111 . Guardería limitado disponible. Para reservar guardería, llame al FREC al (310) 258-4063.

22 de Enero; Martes—10:00am – 12:00pm

ADMINISTRANDO EL AUTO-DAÑO— (1/2 PARTE SERIE DE TALLERES)

Danneker Boardroom, 3er piso

Esta capacitación describe la importancia de aprender sobre el comportamiento autolesivo (SIB). Presentado por el Proyecto de Respuesta en Crisis, la capacitación está dirigida a Profesionales de Apoyo Directo, Administradores, amigos y familiares. Se discuten varios factores de riesgo y razones detrás de la autolesión Los cuidadores reciben comportamientos de reemplazo, así como una guía para determinar por qué una persona se está autolesionando. Se revisan las terapias y modalidades de

tratamiento. Presentado por: Equipo de Respuesta en Crisis (CRP). **Enlace para Registrarse:** <https://crpworkshopwinter.eventbrite.com>

23 de Enero— Miércoles; 6:00pm – 8:00pm

SESIÓN DE INFORMACIÓN DE BÚSQUEDA DE PROYECTOS: PROGRAMA DE TRANSICIÓN DE LA ESCUELA SECUNDARIA KAISER WEST LA LAUSD

Sala de conferencias 4D

Sesión informativa para el Proyecto SEARCH-Kaiser, el Proyecto SEARCH es un programa educativo de un año para estudiantes con discapacidades intelectuales y de desarrollo. Los participantes han cumplido con todos los requisitos académicos para graduarse y han pasado un año escolar informando a la empresa anfitriona. Los practicantes aprenden las habilidades necesarias para obtener un empleo competitivo en la comunidad al finalizar el programa. El proyecto SEARCH combina el tiempo en el aula con una práctica sin sueldo de un año escolar en un establecimiento o centro de salud de acogida. Esta combinación de instrucción e inmersión en el entorno laboral prepara a los inscritos para cumplir con las expectativas del empleador. **Enlace para registrarse:** <https://projectsearchjanuary.eventbrite.com>

FEBRERO

****Los siguientes grupos / talleres de apoyo se cancelan durante el mes de Febrero****

SIEMPRE AMIGAS

ALIANZA PARA FAMILIAS ESPECIALES (A.F.E.)

5 de Febrero—Martes

SERIE DE TALLERES DE IHSS

El Centro de Recursos y Fortaleza para Familias de Westside (WFREC) está ofreciendo talleres para ayudar a los clientes y familias del Centro Regional de Westside aprender sobre el Programa de Servicios de Apoyo en el Hogar ("In-Home Support Services" en inglés o IHSS). Para obtener más información y confirmar su asistencia, llame al WFREC al 310-258-4063. No se admiten visitas sin cita previa. Debe RSVP para asistir a este taller.

Orientación al Programa de IHSS

Esta sesión es para las personas que están empezando a aplicar para IHSS o quieren saber más acerca de los pasos básicos del proceso de solicitud.

Este taller se lleva a cabo en español el primer martes de cada mes.

Horario del Taller: 10:00am – 12:00pm

Ubicación: 3er piso, sala de conferencia 'Danneker'

Clase Avanzada del Programa de IHSS

Esta sesión es para las personas que necesitan más información en profundidad sobre el programa IHSS y que pueden estar en proceso de apelación, solicitando más horas o solicitando reevaluaciones. Por favor traiga su IHSS "Notificación de Acción" (NOA) y cualquier otra documentación que desee compartir perteneciente al IHSS.

Este taller se lleva a cabo en español el primer martes de cada mes.

Horario del Taller: 1:30pm - 3:30pm

Ubicación: La biblioteca de FREC (adentro del centro)

5 de Febrero—Martes; 6:00pm – 7:30pm

SESIÓN DE INFORMACIÓN SOBRE LA ACTUALIDAD CON CALIFORNIA

Danneker Boardroom, 3er piso

Julie Eby-Mckenzie del Consejo Estatal sobre Discapacidades del Desarrollo (SCDD, por sus siglas en inglés) presentará en el Acta de Experiencia de Lograr una Vida Mejor (ABLE, por sus siglas en inglés). Esta nueva legislatura permite a las personas con discapacidades intelectuales y de desarrollo ahorrar dinero privado sin que sus beneficios públicos (es decir, SSI y SSDI) se vean afectados, a través de la apertura de una cuenta de ahorro con ventajas fiscales. ¡California ha lanzado oficialmente sus cuentas de Cal ABLE! Venga para obtener la información más reciente y aprenda cómo puede comenzar a ahorrar para usted o para un ser querido con una discapacidad. **Más información sobre ABLE se puede encontrar aquí :**

<http://www.ablenrc.org/> ; <https://calable.ca.gov/>

Enlace para Registrarse: <https://ableactinfosession.eventbrite.com>

7 de Febrero—Jueves; 6:30pm – 8:30pm

COMPAÑEROS INFORMADOS EN EDUCACIÓN

Danneker Boardroom, 3er piso

Provee información é estrategias para asistir a padres a fortalecer sus habilidades de abogacia para la junta de el Plan de Educación Individualizada con los distritos escolares. Nos reunimos el 1 er Jueves del mes.

9 de Febrero — Sábado; 9:00am – 1:00pm

SIBSHOPS

Danneker Boardroom, 3er piso

Sibshops es un programa de apoyo para hermanos de niños que tienen necesidades especiales de salud, salud mental y desarrollo. Sibshops reconoce que ser el hermano o la hermana de una persona con necesidades especiales es para algunos algo bueno, para otros algo no tan bueno, y para muchos algo intermedio. Sibshops son oportunidades para que hermanos y hermanas de niños con necesidades especiales puedan obtener apoyo y educación entre iguales dentro de un ambiente recreativo. Este grupo es para familias servidas sólo por el Westside Regional Center. Horario de reuniones: Segundo sábado de cada mes (de octubre a junio) de 9:00 a.m. a 1:00 p.m. Ubicación de la reunión: Westside Regional Center, Boardroom 3A / 3B, 3er Piso

15 de Febrero —Viernes; 9:00am-12:30pm

WESTSIDE TIGRES

Danneker Boardroom, 3er piso

Ofrece talleres enfocados en la Educación Especial para padres de niños con necesidades especiales. Para más información Llamar a **Maria Soto (310) 674-2690**.

15 de Febrero —Viernes; 6:30pm – 8:30pm

GRUPO DE APOYO ETÓPICO PARA NIÑOS QUE TIENEN NECESIDADES ESPECIALES

Danneker Boardroom, 3er piso

Este grupo de apoyo se enfoca en varios asuntos desafiantes que enfrentan las familias etíopes una vez que su hijo ha sido identificado con necesidades especiales. El objetivo de este grupo es apoyarse mutuamente, compartir experiencias, empoderar a las familias, educar e informar a las familias sobre los recursos y convertirse en un recurso comunitario organizado.

Se reúne el tercer viernes de cada mes. Para obtener más información, comuníquese con Feben Fantu al (310)258-4037 o (310)447-5111 . Guardería limitado disponible. Para reservar guardería, llame al FREC al (310) 258-4063.

19 de Febrero —Martes; 3:00pm – 4:00pm

HABLEMOS SOBRE LA AUTO-DEFENSA

Sala de conferencias 4B

¿Es usted un individuo que recibe servicios de WRC? ¿Quiere aprender más sobre la auto-promoción? ¿Quieres conocer a otros que te pueden apoyar en la defensa de ti mismo? ¿Quiere obtener su punto de vista y todavía obtener sus necesidades cumplidas? O, ¿desea animar, apoyar o enseñar a otros la habilidad de abogar por sí mismos? Si respondió "SÍ" a cualquiera de estas preguntas, únase a nosotros. Traiga sus preguntas, ideas, traiga a un amigo, escucharemos y solucionaremos problemas con usted. Si tiene preguntas o necesita más información, llame a **Linda Butler al (310) 258-4245**. Linda, Coordinadora de Autoprotección para el WRC, estará disponible para individuos, familias y personal de apoyo para discutir temas de auto-promoción. Nos reunimos en WRC en la sala de reuniones del cuarto piso. **Tome el ascensor hasta el cuarto piso y siga las indicaciones a nuestro grupo!**

19 de Febrero—Martes; 7:00pm – 8:30pm

WEST L.A. CHADD

Un grupo afiliado a CHADD (Niños y Adultos con Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad) con reuniones mensuales y diferentes presentadores cada mes. Las reuniones del Capítulo de West LA están diseñadas para ayudar a adultos con TDA / TDAH y padres de niños con TDA / TDAH. Este grupo se reúne 9 veces al año (de septiembre a noviembre, de enero a mayo) el tercer martes de cada mes de 7:00 p.m. a 8:30 p.m. **Para obtener más información, llame a Regina Lark al 310-995-7953 o visite su sitio web.**

21 de Febrero —Jueves; 6:30pm – 8:30pm

GRUPO DE APOYO DE FAMILIAS AFROAMERICANAS

Danneker Boardroom, 3er piso

Por favor únase a nosotros y forma parte de nuestra conversación: nuestra seguridad, nuestros recursos, nuestras preocupaciones, nuestros servicios necesarios y más. Oradores invitados cada mes. Comuníquese con WFREC para obtener cuidado de niños al: 310-258-4063. Tenemos espacio limitado. Debe llamar para reservar cuidado de niños (de 3 a 13 años de edad) antes del viernes anterior a la reunión. Facilitado por Beverly Hutchinson y Charlene Williams.

Red De Grupo de Trabajo y habilidades para la vida

¡Únete a nosotros!

El **Segundo JUEVES** de cada mes y el Tercer **MIÉRCOLES** de cada mes

4:30 pm - 6:30 pm

Centro Regional Westside

5901 Green Valley Circle, Culver City

Actividades divertidas * aperitivos deliciosos * Get Social - Pasar un rato con tus amigos y conocer nuevos * Participar en presentaciones interactivas *

¿Quién viene a este grupo divertido?

Adultos que quieren ser sociales y divertirse!

¿Puedo traer a un amigo?

¡Por supuesto! Lleve a un amigo y usted también hará amigos en el grupo.

¿Hay comida?

¡Sí! Tenemos refrescos sabrosos.

¿Cuánto cuesta ir? ¡Es gratis! Eso es, GRATIS!

Enero 2019 – Febrero 2019

10 de Enero – Noche de cine: Comedia

16 de Enero – Sin reunión

12 de Febrero – tema a anunciarse

20 de Febrero – tema a anunciarse

